**План проведения тематических занятий Школы родственного ухода**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сроки | Мероприятие | Тип занятия | Ответственные |
| В течение года | Лектории в рамках школы родственного ухода |  Видеоурок | Согласно плану РМЦ |
| январь | Общие принципы ухода за тяжелобольными |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| февраль | 1. Поведение родственников,если дома тяжелобольной.2. Налаживаниепсихологического контакта с тяжелобольным.Техники саморегуляции.  |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| март | Обучение правилам гигиенического ухода за лежачим человеком: смена нательного и постельного белья, смена памперса, стрижка, педикюр, маникюр |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| апрель | Обучение правилам и особенностям кормления пожилого человека (лежачего человека), составление меню на день, на неделю. Правила питания в пожилом возрасте |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| май | 1. Пересаживание больного скровати в кресло. 2. Уход за тяжелыми больными, позиционированиеположения полусидя.  |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| июнь | 1. Восстановлениедвигательной функции.Массаж верхнихконечностей.2. Восстановлениедвигательной функции.Пассивные упражнениялечебной физкультуры |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| июль | Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| август | 1. Уход за ушами больного.2. Бритье больного.3. Мытье рук.4. Уход за ногтями.5. Мытье головы. |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| сентябрь | 1. Утренний туалет глаз.2. Уход за полостью носа.3. Уход за полостью рта.4. Мытье лица. |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| октябрь | 1. Уход за тяжелымибольными. Интимная гигиенамужчин. 2. Уход за тяжелыми больными. Интимная гигиена женщин.  |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| ноябрь | 1. Мытье верхней частитела. Мытье ног. 2. Смена постельного инательного белья.  |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| декабрь | 1. Контроль за дефекацией.2. Смена подгузниковвзрослому. |  Видеоурок | Курирующий специалист:заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |