**План проведения тематических занятий Школы родственного ухода**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Сроки | Мероприятие | Тип занятия | Ответственные |
| В течение года | Лектории в рамках школы родственного ухода | Видеоурок | Согласно плану РМЦ |
| январь | Общие принципы ухода за тяжелобольными | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| февраль | 1. Поведение родственников,  если дома тяжелобольной.  2. Налаживание  психологического контакта с тяжелобольным.  Техники саморегуляции. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| март | Обучение правилам гигиенического ухода за лежачим человеком: смена нательного и постельного белья, смена памперса, стрижка, педикюр, маникюр | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| апрель | Обучение правилам и особенностям кормления пожилого человека (лежачего человека), составление меню на день, на неделю. Правила питания в пожилом возрасте | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| май | 1. Пересаживание больного с  кровати в кресло.  2. Уход за тяжелыми больными, позиционирование  положения полусидя. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| июнь | 1. Восстановление  двигательной функции.  Массаж верхних  конечностей.  2. Восстановление  двигательной функции.  Пассивные упражнения  лечебной физкультуры | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| июль | Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| август | 1. Уход за ушами больного.  2. Бритье больного.  3. Мытье рук.  4. Уход за ногтями.  5. Мытье головы. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| сентябрь | 1. Утренний туалет глаз.  2. Уход за полостью носа.  3. Уход за полостью рта.  4. Мытье лица. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| октябрь | 1. Уход за тяжелыми  больными. Интимная гигиена  мужчин.  2. Уход за тяжелыми больными. Интимная гигиена женщин. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| ноябрь | 1. Мытье верхней части  тела. Мытье ног.  2. Смена постельного и  нательного белья. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |
| декабрь | 1. Контроль за дефекацией.  2. Смена подгузников  взрослому. | Видеоурок | Курирующий специалист:  заведующий отделением срочного социального обслуживания Савинкова Е.П. |