

# БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

## Полезные советы



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Важно знать!

- 1. Правило трёх «О»: Остановись! Оглянись! Окрикни!**  
*Если потерялся, стой на месте и жди родителей*
- 2. Правило трёх «Н»: Никогда! Никуда! Ни с кем!**  
*Без разрешения родителей не уходи*
- 3. Телефоны родителей выучи наизусть**
- 4. Запомни номер службы спасения: 112**  
*Не балуйся звонками на него*



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Собирайся в лес правильно

1. В лес одному без родителейходить нельзя!
2. Всегда бери с собой:
  - заряженный мобильный телефон
  - питьевую воду в бутылке
  - питательный перекус
  - свисток
  - непромокаемую обувь
  - яркую одежду, чтобы тебя было видно

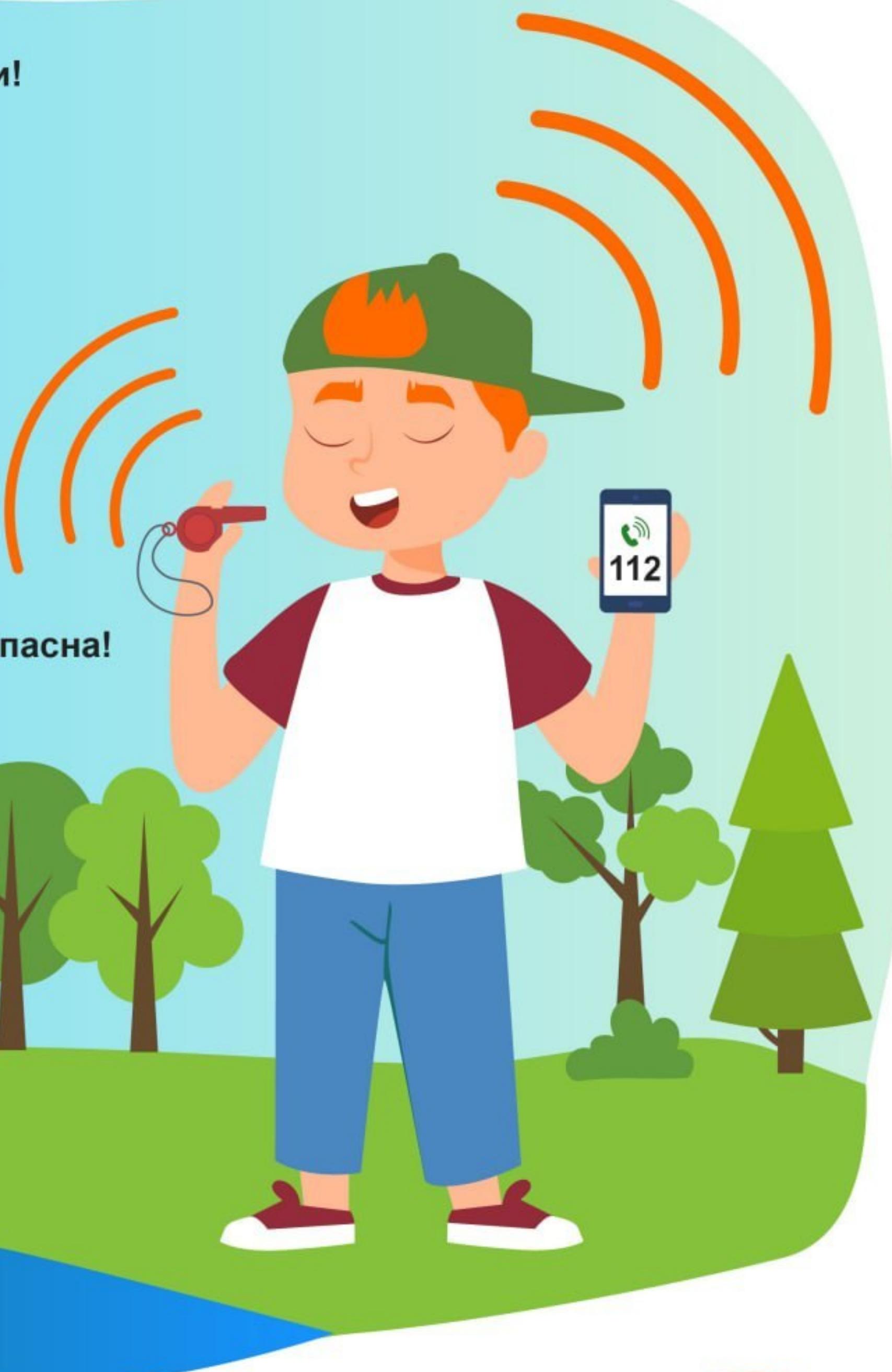


УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. С места НЕ уходи
3. Позвони 112. Назови себя  
и расскажи, что ты заблудился.  
Тебя сразу начнут искать!
4. Подавай сигналы: используй  
свисток, бей палкой по дереву
5. Не ешь грибы и ягоды!  
Не трогай животных!
6. Не подходи к водоёмам! Вода опасна!



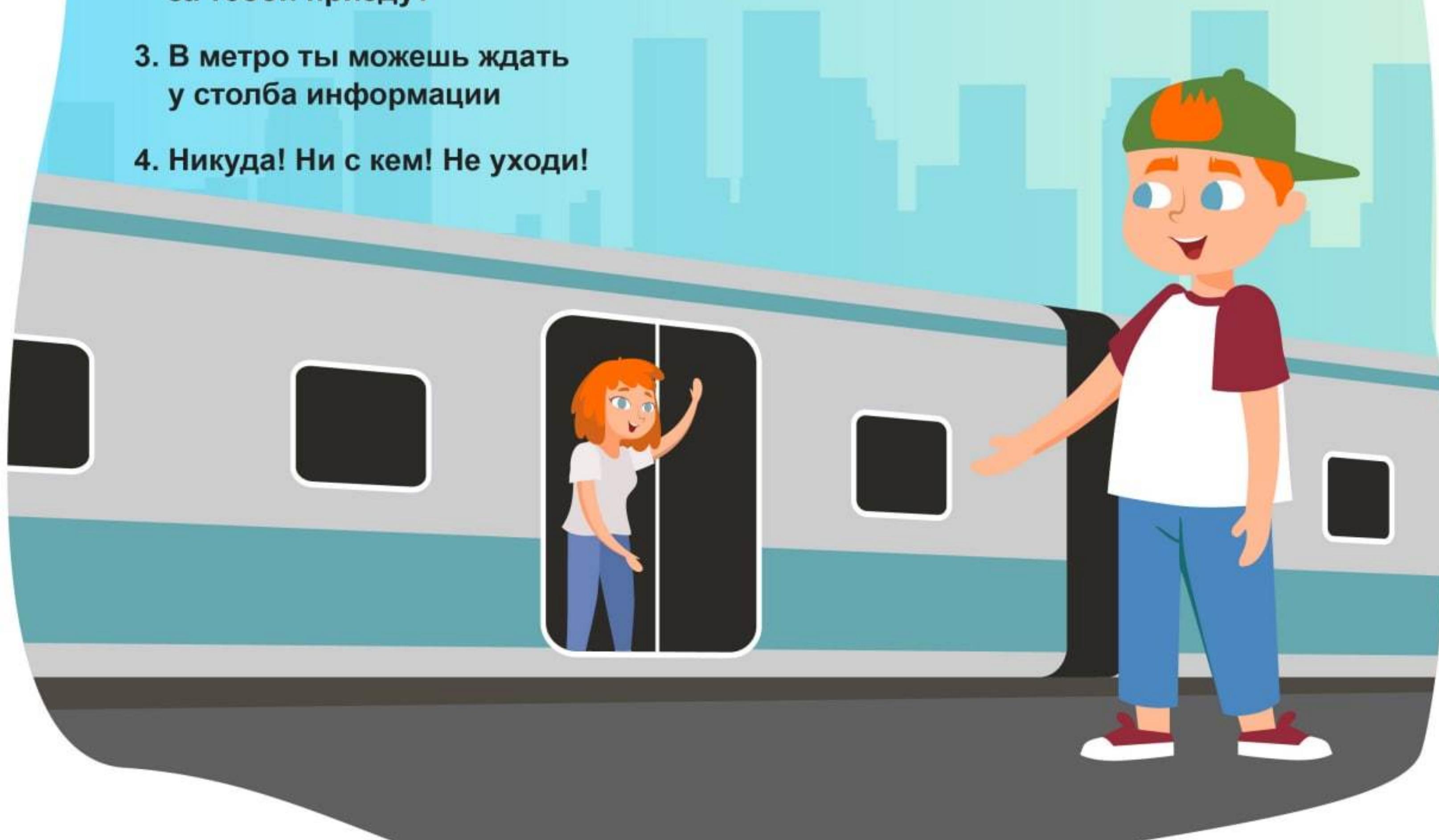
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Если потерялся в общественном транспорте

Автобус, троллейбус, трамвай, метро

1. Если ты остался на остановке, а родители уехали: стой на этой остановке, за тобой вернутся
2. Если родители вышли на остановке, а ты уехал: выходи на следующей остановке и жди, за тобой приедут
3. В метро ты можешь ждать у столба информации
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Если потерялся в общественном месте

Торговый центр, аэропорт, вокзал

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому». Это те, кто здесь работают:
  - продавец ближайшего магазина
  - охранник
  - полицейский
3. Скажи, что ты потерялся,  
назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!  
Жди родителей там, где потерялся



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Если потерялся на улице

1. Остановись! Оглянись! Окрикни!
2. Обратись к «безопасному взрослому».  
На улице это:
  - полицейский
  - взрослый с ребёнком
3. Скажи, что ты потерялся,  
назови телефон родителей
4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!
5. Видишь рядом «Островок безопасности»  
(магазин, банк, отделение почты) – смело  
заходи, тебе обязательно помогут



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

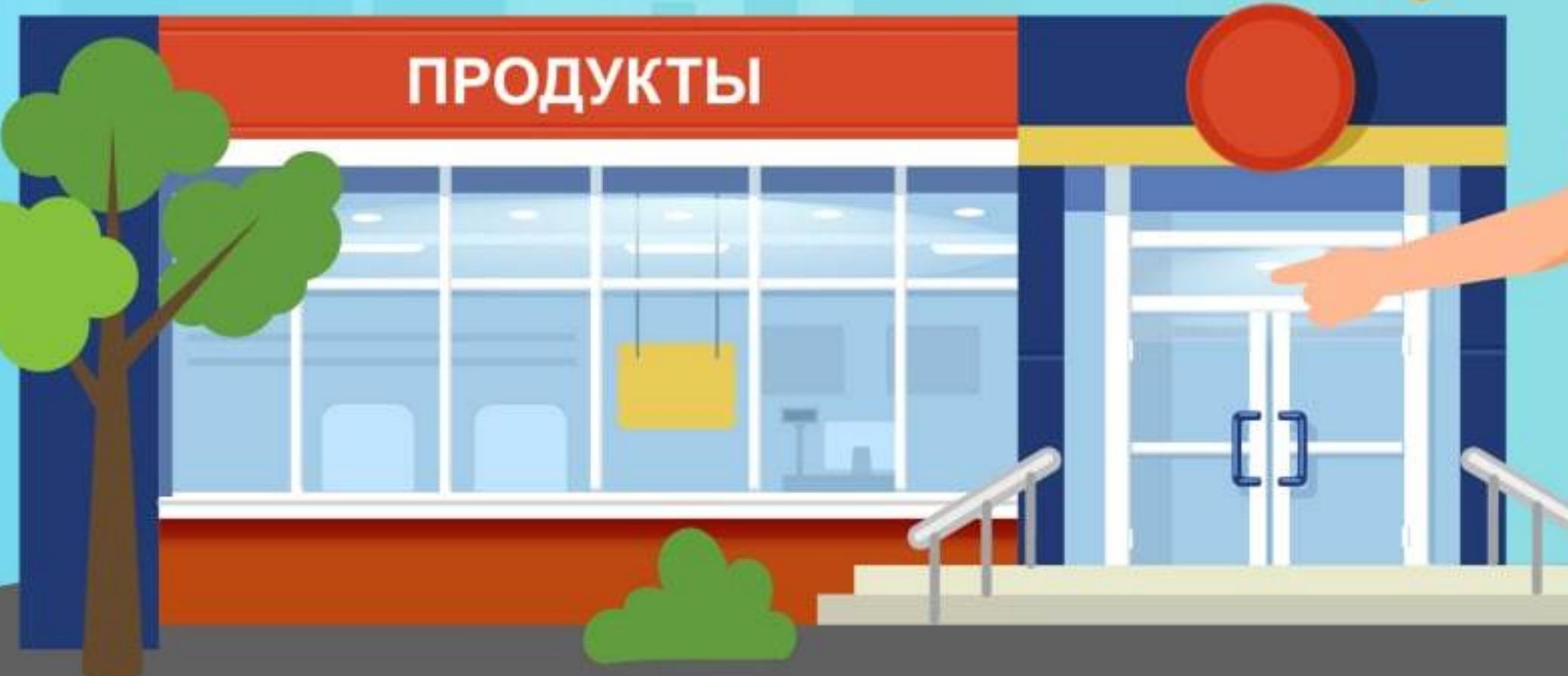
ЦППЛ  
центр поиска  
пропавших людей

LizaAlert  
Дорогу детям! Помощь в поиске пропавших детей

# «Островок безопасности»

Потерялся на улице

1. Если ты заблудился в городе, не знаешь, как добраться до дома и тебе нужна помощь — посмотри по сторонам
2. Видишь рядом магазин «Пятёрочка», банк «СБЕР», отделение «Почты России»? Скорее иди туда
3. Это «Островок безопасности». Заходи внутрь и обратись к сотрудникам — тебе обязательно помогут!



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

ЦППЛ  
центр поиска  
пропавших людей

LizaAlert  
сервисный центр поиска пропавших людей

# Дорога домой

Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

- 1. Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься**
- 2. Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок — светлый и многолюдный**
- 3. Не разговаривай с незнакомцами!  
Можно не отвечать, если с тобой пытаются заговорить**
- 4. Никуда! Ни с кем! Не уходи!  
Даже если тебе обещают подарки**
- 5. Если незнакомый взрослый просит помочь — вежливо откажи**
- 6. Если тебя пытаются увести силой,  
кричи: «Я вас не знаю! Вы мне чужой!»**



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Водоемы

1. Купайся только в разрешенных местах
2. Без родителей в воде находиться нельзя!
3. Не прыгай в воду в непроверенных местах
4. Не устраивай во время купания шумные игры – можно не заметить, что кто-то в опасности
5. Если видишь, что кто-то тонет, зови на помощь взрослых и звони 112



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА



# Интернет

1. Общайся в интернете только с теми, кого знаешь в жизни
2. Никому не сообщай свой логин и пароль
3. Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
4. Если собеседник предлагает тебе встретиться, откажись! Расскажи об этом взрослым: родителям или учителю
5. Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщай об этом взрослым



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ  
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

