

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Бородинский»
_____ для А.В. Дворянчик
« 05 » ДЕКЕМБРА 2020 г.



**«Школа родственного ухода»
краевого государственного бюджетного учреждения
социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Бородинский»**

г. Бородино

Паспорт программы

Актуальность:

Хронические заболевания у граждан пожилого возраста обостряются в силу своих особенностей. Для решения возникающих трудностей необходимо освоение и применение различных методик и технологий по уходу за тяжелобольными гражданами и инвалидами.

Специалисты в рамках «Школы родственного ухода» проводят групповые теоретические, практические занятия, на которых можно ознакомиться с навыками организации ухода, с правилами личной гигиены больного, со способами его перемещения, простейшими медицинскими манипуляциями.

Таким образом, программа рассчитана на помощь ухаживающим, для грамотного проведения процедур и правильного ухода в домашних условиях.

Цели программы:

- улучшение качества жизни;
- достижение оптимально возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида, пожилого человека в привычной для него домашней обстановке в окружении семьи;
- улучшение психологического здоровья пожилых людей и инвалидов.

Задачи программы:

- обучение социальных работников и других лиц, осуществляющих уход: принципам правильного ухода, навыкам медицинских манипуляций, уходу за кожными покровами у лиц старшего возраста, в т.ч. при ограничениях движения;
- ознакомление с профилактикой осложнений тяжелых заболеваний;
- индивидуальные консультации родственникам, в том числе с выходом на дом для проведения практических занятий;
- правила общения с пожилыми людьми, перенесшими тяжелые заболевания.

Целевая группа:

Родственники, опекуны и лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами, социальные работники осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами находящихся на обслуживании в «Комплексном центре социального обслуживания населения «Бородинский».

Содержание программы:

Качество жизни не менее важно, чем ее продолжительность. Стареющим людям следует (насколько это возможно) жить в собственных семьях плодотворной, здоровой, приносящей удовлетворение жизнью.

Пожилые люди и инвалиды наряду с оказанием им непосредственно медицинской помощи, нуждаются в обеспечении условий для их проживания в собственном доме более продолжительное время, посредством правильного ухода со стороны родственников и других лиц, осуществляющих уход.

С целью улучшения качества жизни данной категории лиц доступной среды жизнедеятельности и повышения качества социального обслуживания населения в «Комплексном центре социального обслуживания населения «Бородинский» создана «Школа родственного ухода» за пожилыми гражданами и инвалидами. Организация «Школы родственного ухода» предусматривает создание условий, при которых лица, осуществляющие уход, могли бы получить теоретические основы по вопросам ухода, овладеть практическими навыками в данном направлении.

Механизм реализации программы: Лекционные и практические занятия «Школа родственного ухода» в соответствии с потребностями родственников и опекунов по уходу за инвалидами и пожилыми гражданами; Организация лекционных и практических занятий в учреждении с привлечением медицинских сестер и высококвалифицированных врачей, имеющих опыт работы с инвалидами и тяжелобольными пожилыми людьми; Обеспечение в рамках «Школы родственного ухода» рекомендациями по организации и основным правилам ухода за лежачими больными, и больными, ограниченными в передвижении.

В результате проведенных мероприятий опекуны, родственники пожилых граждан и инвалидов получают информацию и медицинские консультации по вопросам реабилитации тяжелобольных инвалидов, имеющих серьезные ограничения жизнедеятельности, усваивают и применяют навыки ухода за ними с учетом имеющихся заболеваний.

Исполнители программы:

1. Заведующие отделениями
2. Социальные работники
3. Узкие специалисты
4. Родственники пожилых людей, инвалидов
5. КГУЗ «Бородинская городская больница» (по межведомственному соглашению)

Место реализации:

Отделение социального обслуживания на дому краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Бородинский».

Сроки реализации:

Программа рассчитана на 8 занятий (8-10 человек). Продолжительность занятий 30 минут, 2 раза в неделю.

Основные формы работы:

- консультирование по вопросам, относящимся к компетенции Школы;
- групповые и индивидуальные занятия (лекции, семинары, практические занятия) с инвалидами, гражданами пожилого возраста и лицами, осуществляющими уход за инвалидами и престарелыми гражданами на дому;
- выезд специалистов Школы родственного ухода на дом.

Результаты реализации:

1. Повышение качества жизни граждан, нуждающихся в уходе
2. Социально-бытовая адаптация тяжелобольных граждан
3. Создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье, где проживает больной человек.

**Календарно – тематический план реализации программы
(примерный):**

№ п/п	Мероприятие	Количество учебных часов:
1.	Правила общения с больным пожилым человеком	1 час
2.	Правильный уход за лежачим больными	1 час
3.	Обучение правилам гигиенического ухода за лежачим человеком: смена нательного и постельного белья, смена памперса, стрижка, педикюр, маникюр	2 часа
4.	Обучение правилам и особенностям кормления пожилого человека (лежачего человека), составление меню на день, на неделю. Правила питания в пожилом возрасте	2 часа
5.	Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного	1 час
6.	Правильный подбор и использование подгузника	1 час
7.	Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов	2 часа
8.	Обучение организации досуга пожилому человеку (инвалиду).	1 час