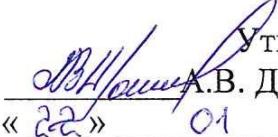


Приложение 3
к приказу КГБУ СО «КЦСОН «Бородинский»
от 22.01.2020г. № 25

Утверждаю:

А.В. Дворянчик
«22» 01 2020г.

**ПЕРВИЧНЫЙ (ПОВТОРНЫЙ)
ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

**ПРОГРАММА
ПЕРВИЧНОГО (ПОВТОРНОГО) ПРОТИВОПОЖАРНОГО
ИНСТРУКТАЖА**

№ п/п	Наименование темы	Время, мин
1	Ознакомление (по плану эвакуации) с местами расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных путей и выходов в краевом государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Бородинский» (далее - Центр) (с обходом территории)	15
2	Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте, в Центре)	15
3	Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности	10
4	Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования)	15
5	Требования при эксплуатации электроустановок и производственного оборудования	10
6	Поведение и действия инструктируемого при загорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации	10
7	Способы сообщения о пожаре. Меры личной безопасности при возникновении пожара	10
8	Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим	15
9	Устный опрос по изученному материалу	20
	ИТОГО:	120

ПЕРВИЧНЫЙ (ПОВТОРНЫЙ) ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

Инструктаж проводится с целью доведения до работника (работников) основных требований пожарной безопасности, изучения средств противопожарной защиты, а также их действий в случае возникновения пожара.

Первичный противопожарный инструктаж проводится непосредственно на рабочем месте:

- со всеми вновь принятыми на работу;
- с переводимыми из одного структурного подразделения Центра в другое;
- с работниками, выполняющими новую для них работу.

1.Ознакомление (по плану эвакуации) с местами расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных путей и выходов (с обходом территории)

Здание Центра нежилое 2-х этажное с цокольным этажом, имеется один основной выход и два запасных.

На каждом этаже расположен план эвакуации, с указанием расположения первичных средств пожаротушения, эвакуационных выходов и направлением движения к ним, кнопки включения пожарной автоматики, с указанием аптечек медицинской помощи.

В Центре назначены ответственные за обеспечение пожарной безопасности.

2.Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте в Центре)

Пожар – это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства. Любой пожар сопровождается проявлением опасных факторов пожара.

Опасные факторы пожара -это факторы пожара, приносящие вред здоровью (травмы, отравления) человека или его гибель, а также материальный ущерб. При пожарах, как правило, наблюдается сочетание воздействия сразу нескольких опасных факторов пожара.

Опасными факторами пожара, воздействующими на людей и материальные ценности, являются:

- 1) пламя и искры;
- 2) тепловой поток;
- 3) повышенная температура окружающей среды;
- 4) повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения;
- 5) пониженная концентрация кислорода;
- 6) снижение видимости в дыму.

К вторичным проявлениям опасных факторов пожара относятся:

- осколки, части разрушившихся зданий, сооружений, транспортных средств, оборудования, агрегатов, технологических установок, изделий и иного имущества;
- радиоактивные и токсичные вещества и материалы, попавшие в окружающую среду из разрушенных аппаратов и технологических установок, и иного имущества;
- вынос высокого напряжения на токопроводящие части технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества (электрический ток, возникший в результате обрыва проводов и разрушения изоляции);
- опасные факторы взрыва, произошедшего в результате пожара;
- воздействие огнетушащего вещества.

Тушение пожаров осуществляется в основном противопожарными профессиональными подразделениями. Большинство пожаров в организациях происходит в результате небрежности или грубого нарушения работниками правил пожарной безопасности. Каждый работник должен уметь ликвидировать загорания и при необходимости участвовать в борьбе с пожаром.

Для устранения этих причин пожаров устанавливается противопожарный режим и постоянное обучение работников правилам пожарной безопасности.

Под противопожарным режимом следует понимать совокупность мер и требований пожарной безопасности режимного характера, заранее установленных для учреждения или отдельных помещений и подлежащих обязательному выполнению всеми работниками.

Противопожарный режим охватывает такие профилактические меры:

- запрет курения в помещениях Центра;
- ежедневная уборка помещений от пыли;
- уборка рабочих мест от мусора;
- своевременное удаление бумаг и прочего, являющегося источником возгорания;
- осмотр и закрытие помещений после окончания работы;
- устройство рубильников (выключателей) для обесточивания электроустановок;
- наличие проходов и путей эвакуации и т. п.

Горением называется химическая реакция окисления, сопровождающаяся выделением тепла и излучением света. Горение возникает и протекает при определенных условиях. Для него необходимы горючее вещество, кислород и источник воспламенения.

Чтобы возникло горение, горючее вещество должно быть нагрето до определенной температуры источником воспламенения (пламенем, искрой, накаленным телом) или тепловым проявлением какого-либо другого вида энергии: химической (экзотермическая, реакция), механической (удар, сжатие, трение) и т. д.

Выделившиеся при нагревании горючего вещества пары и газы смешиваются с воздухом и окисляются, образуя горючую смесь. По мере накопления тепла в результате окисления газов и паров скорость химической реакции увеличивается, вследствие чего происходит самовоспламенение горючей смеси и появляется пламя.

Самовоспламенение - это спонтанное возникновение горения в объеме газовой среды в результате самонагревания при умеренном нагреве.

Воспламенение - пламенное горение вещества, инициированное источником зажигания и продолжающееся после его удаления.

Вспышка - быстрое сгорание газопаровоздушной смеси над поверхностью горючего вещества, сопровождающееся кратковременным видимым свечением.

Загорание - это неконтролируемое горение вне специального очага, без нанесения ущерба.

Пожаром называется неконтролируемое горение вне специального очага, которое приводит к потере материальных ценностей и гибели людей, наносит ущерб здоровью граждан, интересам общества, государства. Место первоначального возникновения пожара называется очагом загорания.

Классификация пожаров осуществляется в зависимости от вида горящих веществ и материалов.

Пожары классифицируются по виду горючего материала и подразделяются на следующие классы:

- 1) пожары твердых горючих веществ и материалов (A);
- 2) пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ и материалов (B);
- 3) пожары газов (C);
- 4) пожары металлов (D);
- 5) пожары горючих веществ и материалов электроустановок, находящихся под напряжением (E);
- 6) пожары ядерных материалов, радиоактивных отходов и радиоактивных веществ (F).

Развитие пожара во времени зависит от конкретных условий его протекания (газообмена, пожарной нагрузки и др.) и характеризуется тремя фазами:

1 фаза (начальная стадия) сопровождается повышением среднеобъемной температуры до величин порядка 200 °C;

2 фаза характеризуется быстрым развитием всех параметров и опасных факторов пожара до максимальных значений. При этом наблюдается возникновение "общей вспышки", т. е. распространение пламени на большую часть горючих материалов и конструкций. Дальнейшее развитие пожара сопровождается горением и трудногорючих материалов;

3 фаза характеризуется догоранием материалов и их тлением.

Для прекращения горения необходимо выполнение не менее одного из следующих условий:

- снижение концентрации кислорода в зоне очага горения ниже предельного значения;
- охлаждение очага горения до температуры ниже определенных значений (температуры самовоспламенения, воспламенения или вспышки материала);
- существенное торможение (ингибирирование) скорости химических реакций в пламени;
- механический срыв пламени струей огнетушащего вещества (ОТВ);
- создание условий огнепреграждения.

3. Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности

Работники несут ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством.

В соответствии со статьей 34 Федерального закона № 69-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О пожарной безопасности» граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них в пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам органов надзорной деятельности проводить обследования и проверки, принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

В соответствии со статьей 38 вышеуказанного Федерального закона ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации несут:

- собственники имущества;
- руководители федеральных органов исполнительной власти;
- руководители органов местного самоуправления;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

Лица, указанные в части первой статьи 38 Федерального закона, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования)

Классификация огнетушителей

Огнетушители - технические устройства, предназначенные для тушения пожаров в начальной стадии их возникновения.

Огнетушители классифицируются по виду используемого огнетушащего вещества, объему корпуса и способу подачи огнетушащего состава.

По виду огнетушащего вещества:

- пенные;
- газовые;
- порошковые;
- комбинированные.

По объему корпуса:

- ручные малолитражные с объемом корпуса до 5 л;
- промышленные ручные с объемом корпуса от 5 до 10 л;
- стационарные и передвижные с объемом корпуса свыше 10 л.

По способу подачи огнетушащего состава:

- под давлением газов, образующихся в результате химической реакции компонентов заряда;
- под давлением газов, подаваемых из специального баллончика, размещенного в корпусе огнетушителя;
- под давлением газов, закаченных в корпус огнетушителя;
- под собственным давлением огнетушащего средства.

По виду пусковых устройств:

- с вентильным затвором;
- с запорно-пусковым устройством пистолетного типа;
- с пуском от постоянного источника давления.

От эффективности и надежности огнетушителей, от умения ими пользоваться зависит успех тушения пожаров. Большинство пожаров, при своевременном и правильном применении огнетушителей, можно ликвидировать еще до прибытия пожарных подразделений.

Эффективность применения огнетушителей в значительной мере зависит от правильного выбора типа огнетушителя.

При выборе огнетушителей учитываются особенности конструкции, способ приведения в действие, порядок работы с огнетушителями, класс пожара.

Выбор типа и расчет необходимого количества огнетушителей на объекте (в помещении) осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 25.04.2012 № 390 (ред. от 28.09.2017) "О противопожарном режиме" раздел XIX. В зависимости от огнетушащей способности огнетушителя, категорий помещений по пожарной и взрывопожарной опасности, а также класса пожара в здании на каждом этаже должно быть не менее двух переносных огнетушителей.

Дополнительные огнетушители устанавливаются для обеспечения надежной защиты объекта. Они равномерно распределяются по всей площади, сокращая расстояние от наиболее дальнего (возможного) очага пожара до ближайшего огнетушителя. Это обусловлено следующим: за время, потраченное, чтобы добежать до огнетушителя и вернуться с ним обратно, пожар может набрать силу и из небольшого очага превратиться в пылающую западню.

Огнетушители должны располагаться в доступных местах или в специальных шкафах (тумбах), ящиках. Места их расположения обозначаются специальными знаками.

Каждый работник должен знать месторасположение огнетушителей и уметь ими пользоваться.

Огнетушители должны быть заряжены, опломбированы и находиться в работоспособном состоянии.

Каждый огнетушитель, установленный в Центре, имеет порядковый номер и специальный паспорт (руководство по эксплуатации). Учет проверки наличия и состояния огнетушителей ведется в специальном журнале.

На время ремонта или перезарядки огнетушители заменяются соответствующим количеством однотипных заряженных огнетушителей.

Наиболее распространенными типами огнетушителей, применяемых в зданиях на предприятиях и в учреждениях, являются огнетушители углекислотные (типа ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5 и др.) и порошковые (типа ОП-4, ОПУ-5 и др.).

Углекислотные огнетушители

Углекислотные огнетушители предназначены для тушения загораний веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, жидких и газообразных веществ (класс В, С).

Для приведения углекислотного огнетушителя в действие необходимо:

- сорвать пломбу на огнетушителе, имеющуюся на запорно-пусковом устройстве и выдернуть чеку;

- направить растрub на очаг пожара, в запорно-пусковом устройстве нажимного типа нажать на рычаг, а в устройстве рычажного типа (применяется в передвижных огнетушителях) – повернуть рычаг до отказа на 180°. Переворачивать огнетушитель не требуется.

При тушении электроустановок, находящихся под напряжением, **не допускается** подводить растрub ближе 1 м до электроустановки и пламени.

Во избежание обморожения нельзя касаться металлической части растрuba руками. После применения огнетушителя в закрытом помещении, помещение необходимо проветрить.

углекислотный огнетушитель



Порошковые огнетушители

Порошковые огнетушители используются для тушения загорания твердых, жидких и газообразных веществ, а также электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

Огнетушители не предназначены для тушения загораний щелочных и щелочноземельных металлов и других материалов, горение которых может происходить без доступа воздуха.

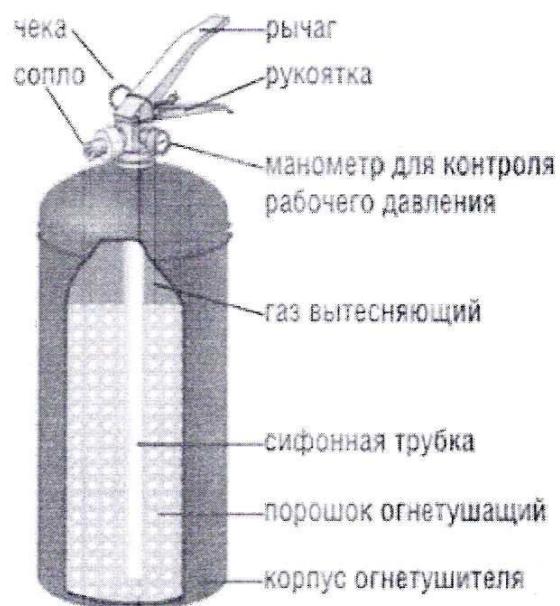
Для приведения в действие огнетушителя необходимо выдернуть опломбированную чеку и отвести вверх рукоятку запуска. Далее путем нажатия кистью руки на ручку пистолета-распылителя (при ее наличии) огнетушащий порошок через гибкий рукав направить на очаг пожара.

Тушение необходимо производить с наветренной стороны с расстояния не менее 3-4 метра.

Струю порошка направить на передний фронт горящей поверхности под углом 5° и 15°, быстро перемещая насадок, подрезая пламя. Обеспечить покрытие всей поверхности горения порошковым облаком, создать наибольшую концентрацию порошка в зоне горения и наступать на очаг горения по мере отступления огня от переднего края.

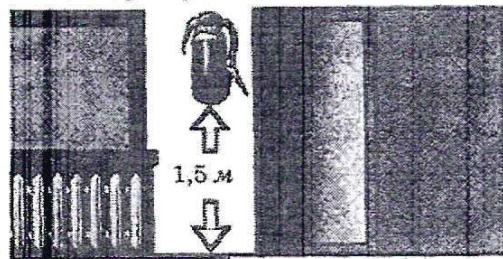
Не следует использовать порошковые огнетушители для тушения оборудования, которое может выйти из строя при попадании порошка (электронно-вычислительные машины, электронное оборудование).

порошковый огнетушитель

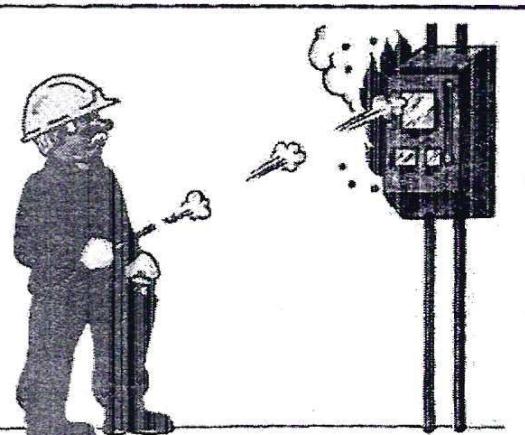


Правила работы с огнетушителями показаны на рисунках:

При размещении огнетушителей исключить попадание прямых солнечных лучей и непосредственное воздействие нагревательных приборов



В общественных зданиях и сооружениях расстояние до места возможного возгорания должно быть не более 20 м

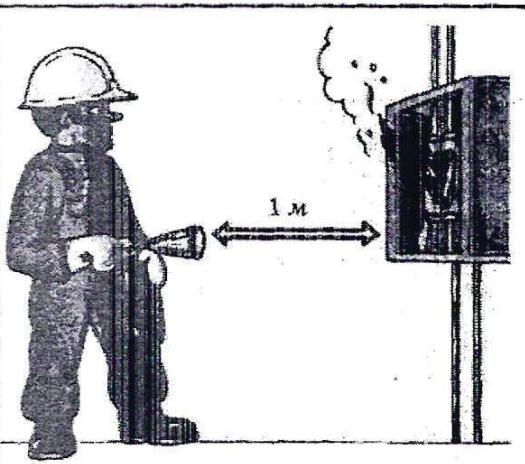


При тушении электроустановок порошковым огнетушителем подавай заряд порциями через 3-5 секунд

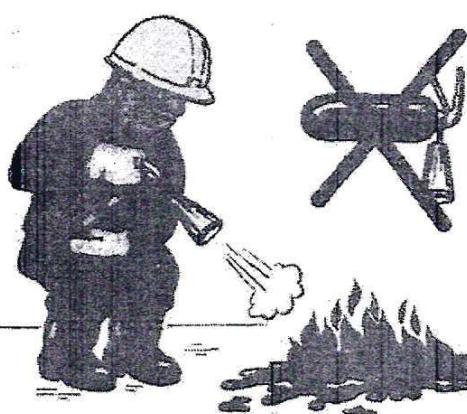
При тушении нефтепродуктов пенным огнетушителем покрывай пеной всю поверхность очага, начиная с ближнего края



Не подноси огнетушитель ближе 1 м к горящей электроустановке



Направляй струю заряда на ближний край очага, углубляясь постепенно, по мере тушения



При тушении горящего масла запрещается направлять струю заряда сверху вниз





Направляй струю заряда только с наветренной стороны



Не берись голой рукой за растрub углекислотного огнетушителя во избежание обморожения



Очаг пожара в нише тушите сверху вниз



По возможности, тушите пожар несколькими огнетушителями

5. Требования при тушении электроустановок и производственного оборудования

Безопасность обслуживающего персонала и повышение надежности работы электрических устройств обеспечиваются правильной организацией их эксплуатации. Эксплуатация электроустановок организуется в соответствии с требованиями ПТЭЭП (Приказ Минэнерго России от 13.01.2003 N 6 "Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей"). Эксплуатация электрооборудования, в том числе бытовых электроприборов, подлежащих обязательной сертификации, допускается только при наличии сертификата соответствия на это электрооборудование и бытовые электроприборы.

Тушение пожара в электроустановке осуществляется после снятия напряжения. В исключительных случаях, когда напряжение с горящей электроустановки снять невозможно, допускается тушение ее под напряжением углекислотными и порошковыми огнетушителями (до 1000 В).

Чтобы во время тушения избежать поражения электрическим током, необходимо строго соблюдать безопасные расстояния до электроустановок, использовать в огнетушителях насадки из диэлектрических материалов, а

также применять индивидуальные изолирующие средства (диэлектрические калоши, сапоги, перчатки).

Тушение пожаров электроустановок под напряжением водными и воздушно-пенными огнетушителями запрещается. Чтобы избежать во время тушения пожаров в электроустановках смертельного электротравматизма, необходимо не нарушать требования правила электробезопасности.

Правило тушения электроустановок и производственного оборудования:

- соблюдение безопасных расстояний до горящих электроустановок, находящихся под напряжением;
- запрещения применения всех видов пен, вызывающих повышение электропроводности воды при тушении пожара в электроустановках под напряжением ручными средствами с участием людей.

6. Поведение и действия инструктируемого при загорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации

При обнаружении пожара или его признаков (задымления, запаха дыма и т.п.) каждый работник обязан:

- немедленно сообщить об этом в городскую пожарную охрану по телефону «01» с указанием точного адреса места пожара и наличия угрозы людям, одновременно голосом оповестить о случившемся работников, находящихся в здании, помещении, на этаже;
- принять меры по вызову к месту пожара руководителя или лица, его заменяющего;
- организовать эвакуацию людей и по возможности приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения (огнетушители и т.д.).

При сильном задымлении на путях эвакуации необходимо:

- при выходе из помещения в задымленную зону дверь открывать медленно, прикрываясь ею;
- двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, по возможности накрыв голову плотной тканью;
- использовать средства защиты органов зрения и дыхания (при их наличии);
- использовать влажные повязки из ткани для защиты от дыма;
- оказать помощь пострадавшим;
- при возникновении паники решительно пресекать ее.

При невозможности эвакуации через эвакуационные выходы необходимо:

- уплотнить щели дверного проема, пропускающие дым и токсичные продукты горения, смоченным материалом (шторы, полотенца и т.д.);
- приоткрыть окно и всеми возможными способами обозначить свое местонахождение (голосом и жестами подать сигнал, выбросить вниз записку);

- при задымлении помещения опустится на пол, и прикрыть рот увлажненной повязкой.

7. Способы сообщения о пожаре. Меры личной безопасности при возникновении пожара

Пожарная охрана вызывается по телефону «01» или «112».

Оповещение о пожаре людей, находящихся в соседних помещениях, осуществляется голосом и техническими средствами оповещения (при их наличии).

Соблюдение мер безопасности при пожаре:

1. В задымлённом и горящем помещении не следует передвигаться по одному. Дверь в задымлённое помещение нужно открывать осторожно, чтобы быстрый приток воздуха не вызвал вспышки пламени. Чтобы пройти через горящие комнаты, необходимо накрыться с головой мокрым одеялом, плотной тканью или верхней одеждой. В сильно задымлённом пространстве лучше двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой. Нельзя тушить водой воспламенившийся газ, горючие жидкости и электрические провода.

2. При тушении пожара следует, прежде всего, остановить распространение огня, а затем гасить в местах наиболее интенсивного горения, подавая струю не на пламя, а на горящую поверхность. При тушении вертикальной поверхности струю нужно направлять на её верхнюю часть, постепенно опускаясь.

3. В условиях развивающихся пожаров необходимо принимать такие меры, чтобы огонь не распространился на смежную часть здания или на соседние строения. Для этого разбирают обломки горящих конструкций, убирают их из зоны горения. Убирают горючие материалы с путей распространения огня. Поверхности соседних зданий поливают водой, на крышах ставят наблюдателей для тушения разлетающихся искр и головешек. Горящие внешние поверхности гасят водой. Оконные переплёты тушат как снаружи, так и изнутри здания. В первую очередь нужно тушить гардины, занавески, шторы, чтобы предотвратить распространение огня внутри помещения.

4. При пожаре в современных зданиях с применением полимерных и синтетических материалов на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Однако основной причиной гибели людей является отравление оксидом углерода. Он активно реагирует с гемоглобином крови, вследствие чего красные кровяные тельца утрачивают способность снабжать организм кислородом. Поэтому в 50 - 80% случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением оксидом углерода и недостатком кислорода.

5. При спасении людей во время пожара используют основные и запасные входы и выходы, стационарные и переносные лестницы. Люди, застигнутые пожаром в здании, стремятся найти спасение на верхних этажах или пытаются выпрыгнуть из окон и с балконов. В условиях пожара многие

из них неправильно оценивают обстановку, допускают нецелесообразные действия.

8. Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим

Отравление угарным газом

Первые признаки отравления угарным газом (СО) – это ухудшение зрения, снижение слуха, легкая боль в области лба, головокружение, ощущение пульсации в висках, снижение координации мелких точных движений и аналитического мышления (далее может быть потеря ощущения времени, рвота, потеря сознания).

Пострадавшего следует скорее вынести в лежачем положении (даже если он может передвигаться сам) на свежий воздух.

В легких случаях отравления следует дать пострадавшему кофе, крепкий чай; давать нюхать на ватке нашатырный спирт.

Освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, пояс). Обеспечить покой.

Если пострадавший находится без сознания, его необходимо поместить спиной вверх, чтобы открыть дыхательные пути и исключить западание языка в глотку.

Сделать согревание с помощью грелки, горчичников к ногам; причем при применении грелок необходимо соблюдать осторожность, т.к. у пострадавших от СО нарушен порог болевой чувствительности и повышается склонность к ожогам.

Обязательно и как можно быстрее следует вызвать врача.

Главное в тяжелых случаях отравления – обеспечить человеку возможно более раннее и длительное вдыхание кислорода.

Ожоги

Вдыхание горячего воздуха, пара, дыма может вызвать ожог дыхательных путей, отек гортани, нарушение дыхания. Это приводит к гипоксии - кислородному голоданию тканей организма; в критических случаях - к параличу дыхательных путей и гибели.

Различают три степени термических ожогов: легкую, среднюю и тяжелую. Для ожогов легкой степени характерны стойкое покраснение обожженной кожи, сильная боль. При ожогах более тяжелых степеней возникают пузыри; на фоне покраснений и пузырей могут появляться участки белой («свиной») кожи.

Первая помощь при ограниченном ожоге: немедленно подставить обожженный участок кожи под холодную воду на 10-15 мин. или приложить стерильный пакет со льдом; наложить стерильную повязку; дать обезболивающее средство; при необходимости обратиться к врачу.

Первая помощь при обширных ожогах: наложить не тугою стерильную повязку; дать обезболивающее средство; дать выпить стакан щелочно-солевой смеси (1 чайная ложка поваренной соли и ½ чайной ложки пищевой

соды, растворенные в 2 стаканах воды); доставить пострадавшего в больницу.

Обширные ожоги осложняются ожоговым шоком, во время которого пострадавший мечется от боли, стремится убежать, плохо ориентируется. Возбуждение сменяется депрессией, заторможенностью.

При термических ожогах не допускается:

- удалять с поврежденной кожи остатки одежды и грязь;
- обрабатывать место ожога спиртом, йодом, жиром или маслом;
- накладывать тугие повязки.

Помощь при поражении электрическим током.

Первым действием оказания помощи при поражении электрическим током должно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший.

Если отключение установки не может быть произведено, необходимо принять меры по отделению пострадавшего от токоведущих частей. Для изоляции рук нужно надеть диэлектрические перчатки, если их нет опустить на руки рукав или взять сухую материю.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей действовать по возможности одной рукой. При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей следует перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или другими инструментами с изолированными рукоятками, надев диэлектрические перчатки. Разрубать и перерезать нужно каждый провод в отдельности.

Для определения состояния пострадавшего надо:

- положить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у пострадавшего дыхания (определяется по подъему грудной клетки);
- проверить наличие у пострадавшего пульса;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

Во всех случаях поражения электрическим током необходимо сообщить в медицинское учреждение, независимо от состояния пострадавшего.

Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить покой, наблюдая за ним.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняется устойчивое дыхание и пульс, то его следует удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт и, обеспечив покой, вызвать врача.

Во время потери сознания и клинической смерти нужно реанимировать, производя непрямой массаж сердца и искусственное дыхание рот в рот или рот в нос, если мышцы рта спазмированы. Непрямой массаж сердечной мышцы проводится попеременно с вдохами воздуха. Голова запрокидывается назад, рот освобождается от инородных предметов. На губы

кладут индивидуальную насадку для проведения процедуры, нос зажимают и делают 5 сильных вдохов. Затем проводят 10 толчков прямыми,ложенными друг на друга руками в области солнечного сплетения.

Вот краткое описание первых мер при поражении электрическим током.

Инструктаж разработал:
специалист по охране труда

Н.Г. Игнатко

Билеты с вопросами для устной проверки знаний пожарной безопасности

Билет №1

1. Классы пожаров
2. Действия работника, когда на человеке загорелась одежда
3. Назовите вещества, которые способны самовозгораться

Билет №2

1. Опасные факторы пожаров
2. Основы обеспечения пожарной безопасности
3. Противопожарный режим на объекте

Билет №3

1. Основы пожарной безопасности
2. Противопожарный режим на объекте
3. Знаки пожарной безопасности

Билет №4

1. Противопожарный режим на объекте
2. Что нельзя затушить водой
3. Средства тушения пожаров

Билет № 5

1. Горение и самовозгорание
2. Знаки пожарной безопасности
3. Огнетушащие вещества

Билет №6

1. Причины возникновения пожаров
2. Средства пожаротушения
3. Указательные знаки безопасности

Билет №7

1. Первая помощь при легком ожоге
2. Огнетушащие вещества
3. Порошковые огнетушители

Билет №8

1. Пути эвакуации
2. Правила пользования углекислотными огнетушителями
3. Причины возникновения пожаров

Билет №9

1. Первичные средства пожаротушения
2. Порядок приведения в действие огнетушителя
3. Действия работника, когда на человеке загорелась одежда

Билет №10

1. Действия при пожаре
2. Виды огнетушителей
3. Правила пользования углекислотными огнетушителями