

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ «БОРОДИНСКИЙ»

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель работников

*Физик* В.Г.Физик  
«06» 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор КГБУ СО  
«КЦСОН» Бородинский  
А.В. Дворянчик

2020 г.

ИОТ 024-2020

Инструкция по охране труда  
для инструктора по труду

**ИОТ 024 - 2020**  
**Инструкция по охране труда для инструктора по труду**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основании типовой инструкции по охране труда для инструктора по труду (далее – инструктор), с учетом условий его работы в краевом государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Бородинский» (далее - Центр).

1.2. К самостоятельной работе в качестве инструктора допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие перед допуском к работе медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, а также инструктаж по электробезопасности для неэлектрического персонала с присвоением 1 группы по электробезопасности.

1.3. При последующей работе инструктор должен проходить периодический медицинский осмотр в установленные сроки.

1.4. В случае если инструктор привлекается к разовым работам, не связанным с основными обязанностями, он должен быть проинструктирован в объеме целевого инструктажа по охране труда с последующей устной проверкой знаний.

1.5. При нарушении инструктором правил охраны труда, изменении условий труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней с ним должен быть проведен внеплановый инструктаж.

1.6. Все виды инструктажа должны быть зарегистрированы в журналах установленного образца.

1.7. Инструктор должен знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха. Недопустимо появление на территории учреждения в нетрезвом виде или распитие спиртных напитков в рабочее время.

1.8. Инструктор обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и уметь правильно пользоваться ими.

1.9. Инструктор должен быть ознакомлен с инструкцией по оказанию первой помощи, действующей в Центре и знать, где находится аптечка первой помощи.

1.10. При проведении занятий (мастер-классов) в актовом зале недопустимо воздействие на получателей социальных услуг Центра травмоопасных факторов, приводящих к нарушению остроты зрения (при недостаточной освещенности зала); поражению электрическим током (при использовании неисправного электрооборудования).

1.11. Работник обязан знать:

- инструктивно-нормативные документы и рекомендации по организации трудового обучения;
- действующие стандарты и технические условия, касающиеся эксплуатации оборудования и технических средств;
- основы организации труда;

Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:

- приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.12. За нарушение (невыполнение требований) нормативных актов об охране труда работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Проверить оснащение рабочего места, исправность оборудования, электропроводки, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов (визуальный осмотр). При обнаружении неисправности немедленно сообщить заведующему отделения, либо руководителю Центра.

2.2. При использовании на занятиях (мастер-классах) технических средств, осмотреть их на исправность и целостность подводящих кабелей и электрических вилок.

2.3. Все помещения для занятий должны ежедневно проветриваться во время перерывов между занятиями и в конце дня, в отсутствии несовершеннолетних получателей услуг (далее - дети), открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить до прихода детей.

2.4. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует нормам.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При проведении групповых и индивидуальных занятий с детьми следить за соблюдением дисциплины и порядком, смотреть, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Запрещается детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения инструктора.

3.3. В случае применения на занятиях технических средств обучения (электрооборудование) пользоваться специальной инструкцией, соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения оборудования, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.4. Проводить с получателями услуг профессиональную ориентированную работу, организовывать их общественно-полезный и производственный труд.

3.5. Обеспечивать выполнение получателями услуг требований охраны труда и техники безопасности, умение оказывать им первую доврачебную медицинскую помощь.

**3.6. При работе с ножницами соблюдать следующие меры безопасности:**

- перед работой проверьте исправность инструментов;
- не работайте с тупыми ножницами и с ослабленным шарнирным креплением;
- внимательно следите за направлением резания;
- не держите ножницы лезвием вверх;
- не оставляйте ножницы с открытыми лезвиями;
- не режьте ножницами на ходу;
- передавайте закрытые ножницы кольцами вперёд;
- ножницы кладите и подавайте кольцами к себе;
- храните ножницы в указанном месте в определённом положении;
- используй ножницы по назначению.

**3.7. При работе с kleевым пистолетом соблюдать следующие меры безопасности:**

- перед работой с kleевым пистолетом необходимо убедится в целостности его шнура и работать только с исправным инструментом;
- включать kleевой пистолет в электросеть и выключать только сухими руками;
- во время работы ставить kleевой пистолет на специальную подставку, а не класть на бок;

- не прикасаться к кончику пистолета и не трогать горячий клей;
- при работе следить, чтобы горячие части клеевого пистолета не касались электрического шнура;
- по окончанию работы отключить клеевой пистолет от сети за вилку, а не дергать за шнур;
- не оставлять без присмотра.

**3.8. При работе с канцелярским ножом соблюдать следующие меры безопасности:**

- выдвигать небольшую часть лезвия и лезвие всегда должно быть направленно от себя;
- надо следить, чтобы рука была на достаточном расстоянии от лезвия;
- работать канцелярским ножом на рабочей доске;
- выполняя разрезы, крепко держать нож одной рукой, а второй – материал с которым работаешь;
- в случае, когда нож находится в не рабочем состоянии лезвие должно быть спрятано внутрь;
- передавать нож можно только рукояткой вперед, а хранить нож надо в специальной коробочке или в чехле лезвием вниз.

**3.9. При работе со швейной иглой соблюдать следующие меры безопасности;**

- хранить следует в подушечке или игольнице, обивив их ниткой. Булавки хранить в коробке с плотно закрывающейся крышкой;
- сломанную иглу не бросать, а класть в специально отведенную для этого коробку;
- знать количество иголок, булавок, взятых для работы. В конце работы проверить их наличие;
- во время работы иголки и булавки вкалывать в подушечку, нельзя брать в рот, не вкалывать в одежду, мягкие предметы, стены, занавески. не оставлять иголку в изделии;

- не шить ржавой иглой. Она плохо проходит в ткань, оставляет пятна и может сломаться;
- прикреплять выкройки к ткани острыми концами булавок в направлении от себя, чтобы при движении рук вперед или в стороны не наколоться;
- перед примеркой проверить, не остались ли в изделии булавки или иголки.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

### 4.1. При возникновении пожара, задымлении:

- включить ближайшую кнопку автоматической системы пожарного оповещения, тем самым оповещая о пожаре находящихся в Центре;
- позвонить по телефону «01» (с городского), либо «112» (с мобильного) в пожарную охрану, сообщив свой точный адрес, фамилию и объект пожара;
- начать эвакуацию находящихся получателей услуг из здания;
- по возможности обесточить электропитание;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;
- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

### 4.2. При несчастных случаях:

- немедленно оказать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставить его в медицинскую организацию, сообщив об этом заведующему отделения или директору Центра (либо лицу его заменяющему);

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

## 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проверить, чтобы все технические средства обучения (электрооборудование) были отключены от электросети.

5.3. Убрать в отведенное место, инвентарь и оборудование.

5.4. Проветрить кабинет, закрыть плотно окна, фрамуги.

5.5. Выключить свет, закрыть кабинет на ключ, ключ сдать на ресепшен.

5.6. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить заведующему отделением, либо руководителю Центра.

## 6. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ

6.1. При передвижении в помещениях, по городу работник должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить при:

- переходе улицы в неустановленном месте, на запрещающий сигнал светофора, перед близко движущимся транспортом;

- нахождение на проезжей части дороги (улицы) или движении по ним, пренебрегая тротуаром (пешеходной дорожкой);
- нахождение в зоне маневрирования автотранспорта во время его парковки около домов и зданий;
- движении в неосвещенных или плохо освещенных помещениях или при наличии выбоин в напольном покрытии и дефектов;
- передвижении по лестничным маршам, без пользования поручнями (перилами) и при наличии дефектов ступенек;
- передвижении по скользкой поверхности (лед, снежная шуга, грязь, мокрый пол и т.п.), вблизи зданий (зимой, когда возможен сход снега или падение сосулек).

6.2. Безопасное передвижение по городу и помещениям учреждения определяется соблюдением выполнения:

- правил дорожного движения;
- правил внутреннего распорядка и дисциплины труда;
- инструкций по охране труда;
- правил пожарной безопасности;
- принципа самосохранения в процессе повседневной трудовой деятельности, в быту и других ситуациях.

6.3. Требования безопасности перед началом работы (перед началом передвижения):

- 6.3.1. Осмотреться по сторонам и убедиться, что:
- предстоящему передвижению ничто не угрожает;
  - на пути передвижения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин;
  - при переходе дороги нет приближающегося транспорта и горит разрешающий (зеленый) сигнал светофора;
  - тротуар, пешеходная дорожка очищена от снега и наледи и посыпана песком (в зимнее время);
  - путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);

- в помещении (в холле, коридоре, на лестничной клетке) горит необходимое освещение;
- лестничные марши исправны и безопасны для передвижения: имеются предусмотренные СНиПом поручни (перила), поручни надежно закреплены, все ступеньки без дефектов конструкции;
- в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из метлахской и другой плитки нет сколов или отдельных плиток, полы сухие и на них нет влаги после их помывки (во время уборки).

6.3.2. После проверки соответствия требованиям безопасности предполагаемого пути (маршрута) передвижения приступить к движению в нужном направлении.

6.4. Требования безопасности во время работы (при передвижении):

6.4.1. Быть предельно внимательным, не спешить, придерживаться правой стороны и не идти навстречу движению.

6.4.2. Обязательно держаться за поручень (перила) при передвижении по лестничному маршруту, смотреть под ноги, полностью ставить ступню ноги на ступеньку лестницы.

6.4.3. При снегопаде, гололеде, слякоти, по грязи передвигаться «гусиным» шагом, выбирая наиболее безопасный путь (по дорожкам, очищенным от снега и наледи и посыпаным песком, на безопасном от падения сосулек расстоянии от здания).

6.4.4. В помещениях, где полы выполнены из гладкой кристаллической плитки, по возможности, исключить ношение обуви на кожаной подошве, для женщин – обуви на высоком каблуке (более 7 см.).

6.5. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

6.5.1. При угрозе падения (если падения избежать невозможно), сохранять спокойствие, по возможности, сгруппироваться, не допуская возможного удара головой и не пытаться выставлять руки в качестве опоры при падении.

6.5.2. При несчастном случае (падение и получение травмы) оказать пострадавшему первую помощь (взаимопомощь) и направить в мед.учреждение (травмпункт, либо вызвать скорую медицинскую помощь – «03»), сообщить о случившемся непосредственному руководителю для дальнейшего доклада в вышестоящие инстанции.