

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ «БОРОДИНСКИЙ»

СОГЛАСОВАНО:  
Представитель работников

 В.Г.Физик  
«06» 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО  
«КЦСОН «Бородинский»  
  
«06» 08 2020 г.

ИОТ 006-2020

Инструкция по правилам производственной санитарии  
и личной гигиены

**ИОТ 006-2020****Инструкция по правилам производственной санитарии и личной гигиены**

1. Данная инструкция разработана для работающих в краевом государственном бюджетном учреждении социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Бородинский» (далее - Центр).

2. Работники Центра обязаны соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иными нормативными актами.

3. Производственная санитария — это система организационных, гигиенических и санитарно-технических средств и мероприятий, предотвращающих воздействие на работающих вредных производственных факторов (ГОСТ 12.0.002-80).

4. Производственная санитария включает в себя:

- оздоровление воздушной среды и микроклимата в рабочей зоне сотрудников Центра;
- защиту работающих от шума, вибрации, ультразвука, электромагнитных излучений, обеспечение нормативов естественного и искусственного освещения;
- поддержание в соответствии с санитарными требованиями состояние территории, основных и вспомогательных помещений Центра.

5. Личная гигиена - это соблюдение гигиенических правил поведения на рабочем месте и в быту. Сотрудники Центра в ходе своей трудовой деятельности обязаны соблюдать личную гигиену, а именно мыть руки:

- после посещения туалета;
- перед приемом пищи;
- по окончании рабочего дня;
- по мере загрязнения.

В соответствии с требованиями действующего законодательства работники Центра обеспечены: гардеробными, умывальниками, туалетами и обеспечиваются (согласно таблице 1) бесплатными смывающими и (или) обезвреживающими средствами в соответствии с приказом министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17.12.2010г. №1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами»

Таблица 1

Рабочее место (должность, профессия)	Наименование работ и производственных факторов	Пункт типовых норм	Норма выдачи на одного работника в месяц
Водитель автомобиля	Работы, связанные с трудно смываемыми, устойчивыми загряз- нениями (масла, лаки, производственная пыль)	8	300г (мыло туалетное) или 500мл (жидкие моющие средства в дозирующих устройствах) (Пользоваться смывающим средством, имеющимся в наличии в санитарно- бытовых помещениях).
		9	200мл (очищающие кремы, гели, пасты);
		1	100мл (средство гидрофильтного действия – увлажняющее);
		10	100мл (регенерирующий, восстанавливающий крем)
Директор Заведующий отделением Заведующий	Работы, связанные с легкосмываемыми загрязнениями	7	Пользоваться смывающим средством, имеющимся в

<p>хозяйством          Заместитель          директора          Главный бухгалтер          Бухгалтер 2          категории          Экономист 1          категории          Юрисконсульт 1          категории          Инструктор АФК          Инструктор по          труду          Культорганизатор          Программист          Психолог          Руководитель          кружка          Секретарь          руководителя          Социальный          педагог          Социальный          работник          Специалист по          работе с семьей          Специалист по          кадрам          Специалист по          охране труда          Специалист по          комплексной          реабилитации          (реабилитолог)          Специалист по          социальной работе</p>			<p>наличии в санитарно-бытовых          помещениях.          (приложение №2 к          приказу          Минздравсоцразвития          от 17.12.2010г.          №1122н п.20)</p>
<p>Рабочий по          комплексному          обслуживанию и          ремонту зданий,          Дворник</p>	<p>Работы, связанные с          легкосмыываемыми          загрязнениями</p>	<p>7</p>	<p>200г (мыло          туалетное) или 250мл          (жидкие моющие          средства в          дозирующих          устройствах.          (Пользоваться          смывающим</p>

			средством, имеющимся в наличии в санитарно-бытовых помещениях )
Уборщик служебных помещений	легкосмываемыми загрязнениями.  Работы с водой, дезинфицирующими средствами, выполняемые в резиновых перчатках	7  2  10	Пользоваться смывающим средством, имеющимся в наличии в санитарно-бытовых помещениях. 100мл (средство гидрофобного действия – отталкивающее влагу);  100мл (регенерирующий, восстанавливающий крем)

6. Чистота — обязательное условие в учреждении, она необходима для поддержания санитарного режима. Работники Центра должны соблюдать чистоту на своем рабочем месте, приходить чистыми и опрятными, запрещено принимать пищу на рабочем месте и создавать беспорядок. Документы, инвентарь и другое оборудование после пользования убирать в определенное для них место.

#### 6.1. Правила санитарной обработки помещений Центра:

6.1.1. Влажная уборка служебных помещений и мест общественного пользования (комнаты приема пищи, туалетных комнат) проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия.

6.1.2. Дезинфекция всех контактных поверхностей: дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев,

оргтехники осуществляется с кратностью обработки не реже 2-х раз в течении рабочего времени, в период пандемии каждые 2 часа.

6.1.3. Все виды работ с дезинфицирующими средствами выполняются уборщиком служебных помещений во влагонепроницаемых перчатках многократного применения.

6.1.4. При проведении дезинфекции способом орошения также используются средства индивидуальной защиты (СИЗ).

6.1.5. Виды и периодичность уборок в Центре представлены в таблице 2

Таблица 2

№	Вид уборки	Периодичность
1	Влажная уборка всех помещений с применением моющих средств	ежедневно
2	Влажная уборка коридоров и туалетов с применением моющих и дезинфицирующих средств (растворов)	ежедневно
3	Мытье окон снаружи и изнутри	По мере загрязнения, но не реже 2 раза в год (весна, осень)
4	Чистка осветительных приборов (ламп, светильников)	По мере загрязнения, но не реже 2 раза в год
5	Генеральная уборка всех помещений и оборудования с моющими и дезинфицирующими растворами	Не реже 1 раза в месяц, в соответствии с графиком
6	Уборка санитарных узлов (раковины, унитазы): сиденья на унитазе, ручки сливных бачков, ручки дверей – обрабатываются с использованием моющих и дезинфицирующих средств; унитазы и раковины чистятся щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств	ежедневно
7	В помещениях для занятий физкультурой (АФК, тренажерный зал)	ежедневно

	ковровые покрытия очищаются с использованием пылесоса, спортивный инвентарь протирается влажной ветошью, металлические части – сухой.	
8	Уборка оборудования (тренажеры, «ранняя помощь», массажное кресло и т.д.) обрабатываются с использованием моющих и дезинфицирующих средств.	Ежедневно после каждого занятия.

7. Существующие нормы устанавливают санитарные зоны, требования к расположению зданий и наличию в них всех необходимых санитарно-бытовых помещений, обеспечение, как питьевой водой, так и водой для технических целей, устройство рабочих помещений с учетом необходимой производственной площади, освещения, отопления и вентиляции.

8. Параметры микроклимата в Центре должны соответствовать СП 2.1.2.3358-16 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию, санитарно-гигиеническому и противоэпидемическому режиму работы организаций социального обслуживания (таблица 3):

Таблица 3

Период Года	Наименование помещения	Температура воздуха, °С		Относительная влажность, %	
		Опти-маль-ная	Допус-стимая	Оптималь-ная	Допус-стимая
Холодный	Помещения профессиональной подготовки (классы, мастерские)	19-21	18-23	45-30	60
	Административные помещения (кабинеты)	20-21	19-23	45-30	60
	Гостиная, столовая	20-21	19-23	45-30	60
	Зрительный зал	20-21	19-23	45-30	60

	Спортивный зал	17-19	15-21	45-30	60
	Раздевальные	20-22	20-24	45-30	60
	Сан.узлы с умывальником	16-18	14-20	Не нормируется	Не нормируется
	Гардеробные, коридоры, лестницы, кладовые, курительные	16-18	14-20	Не нормируется	Не нормируется
Теплый	Помещения постоянным пребыванием людей	с 23-25	18-28	60-30	65

- скорость движения воздуха в пределах 0,1-0,5 м/с;  
 - интенсивность теплового облучения работников в пределах 35-100 Вт/м<sup>2</sup> в зависимости от величины поверхности тела которое облучается. Объем производственного помещения на одного работника должен составлять не меньше 15 м<sup>2</sup>, а площадь - не меньше 4,5 м<sup>2</sup>.

10. Вентиляция в здании Центра осуществляется за счет обмена воздуха в помещении, который возникает вследствие разности температуры воздуха снаружи и в помещении, либо под влиянием ветра.

11. Освещение является одним из важных факторов условий и безопасности труда. Его недостаточность или нерациональность в использовании может привести к возникновению профессионального заболевания или несчастного случая. Освещение бывает естественным, искусственным и комбинированным.

- естественное освещение в Центре обеспечивается проникновением солнечных лучей через окна.

- искусственное освещение в Центре обеспечивается за счет светодиодных ламп, установленных в достаточном количестве (согласно установленным нормам), чтобы обеспечивать комфортное рабочее место для сотрудников. Искусственные светильники могут обеспечивать общее или

местное освещение или использоваться вместе с естественным. Отсутствие у светодиодных ламп вредных излучений (ультрафиолета и инфракрасного излучения), это дает возможность использовать осветительные приборы на светодиодах в любых помещениях, не опасаясь за здоровье человека.

Различают два вида искусственного освещения:

- рабочее;
- аварийное.

Рабочее освещение обеспечивает требования действующих норм к освещению рабочей поверхности и во вспомогательных помещениях. Выбор минимальных величин освещения для каждого производственного процесса осуществляется на основании основных данных: точности зрительной работы, коэффициента отражения от рабочей поверхности, величины контраста детали и фона.

Аварийное освещение обеспечивает необходимый уровень освещения для эвакуации людей из помещения.