

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ «БОРОДИНСКИЙ»

СОГЛАСОВАНО:
Представитель работников

Физик В.Г.Физик
«08» 08 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ СО
КЦСОН «Бородинский»

А.В. Дворянчик 2020 г.



ИОТ 001-2020

Инструкция по охране труда
по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с
крыш

ИОТ 001-2020

Инструкция по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Во время гололеда, выходя из дома, одевайте удобную и нескользящую обувь. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластирь. Идите по краю пешеходной дорожки, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно.

1.2. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держаться за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставить аккуратно, немного под углом.

1.3. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. ПОМНИТЕ! - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

1.4. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

1.5. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

1.6. В случае падения на проезжей части дороги, постараитесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постараитесь отползти на край дороги в безопасное место.

1.7. Если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и сообщить администрации Центра.

1.8. При больших снегопадах и оттепели выходя из зданий, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров). Входя в здание обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи и сосулек.

1.9. При перемещении на улице, неходить вдоль стен здания, а перемещаться по пешеходным дорожкам, подходя к зданию на безопасное расстояние обязательно поднимать голову вверх, и только убедившись в отсутствии наледи, сосулек и свисающих глыб проходить в этом месте.

1.10. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.

1.11. Если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему первую доврачебную медицинскую помощь и вызвать скорую помощь по телефону «03», в случае необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение и обязательно сообщить о случившемся администрации Центра.

2. ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ

В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.